

Notre mission

Nous accompagnons les individus, les équipes et les organisations en vue d'améliorer à la fois leurs niveaux d'efficacité et de bien-être.

Les chiffres en témoignent : stress, perte de sens au travail, relations difficiles impactent la santé des collaborateurs et la performance des entreprises.

Dans le même temps, les femmes et les hommes sont plus que jamais en recherche de réalisation et de qualité de vie tant professionnellement que personnellement.

Comment intégrer ces évolutions dans les entreprises et en faire une opportunité de croissance pour tous ?

UNIK & UNIS vous accompagne sur vos enjeux essentiels de management en favorisant la motivation, l'engagement et le bien-être des individus et des groupes au profit d'une PERFORMANCE GLOBALE ET DURABLE.



CONTACTEZ-NOUS

Pour échanger sur vos besoins



Implantation Bourgogne
Intervention France entière

Tel : 06 84 22 38 56

✉ contact@unik-unis.fr

Site web : <http://unik-unis.fr>

UNIK & UNIS

COACHING | FORMATION
MÉDIATION

ACCOMPAGNEMENTS
SUR MESURE



Mary Loriot

Coach professionnelle Certifiée

"J'ai créé UNIK & UNIS après un parcours de 20 ans en secteur public et privé en tant que responsable Ressources Humaines et Formation.

Au fil du temps, mon regard de RH n'a fait que me confirmer qu'il n'y a pas de performance durable des organisations sans une attention particulière aux femmes et aux hommes qui les font fonctionner.

En 2012, j'ai choisi de mettre l'accompagnement humain au centre de mon travail en me formant au coaching. Un métier qui me permet d'allier au quotidien, passion, sens et engagement."

Notre expertise



Nous sommes un cabinet spécialisé dans les intelligences émotionnelles et relationnelles, la psychologie positive appliquée au travail et les diverses approches du coaching professionnel.

Nos interventions s'appuient sur une connaissance opérationnelle de l'entreprise, une pratique active de l'accompagnement et une expertise acquise dans des écoles de référence :

Certifiée Executive Coaching
chez HEC Paris



Praticienne en Psychologie Positive formée chez Positran - Ilona Boniwell



Spécialisée dans les intelligences relationnelle et émotionnelle
chez Isabelle Filliozat



Formée à une pluralité d'approches :
Élément Humain, modèle TKI de gestion des conflits, Analyse Transactionnelle, Process Communication, Pratiques narratives, Codéveloppement.

Nos valeurs d'accompagnement

Ethique & confidentialité
Approche empathique
Professionalisme
Créativité & innovation



Notre offre



Coaching individuel

Pour accompagner les dirigeants, managers, collaborateurs dans leur évolution professionnelle et personnelle.

Coaching de prise de fonction, de développement managérial, de transition, de soutien dans une période difficile.

Coaching d'équipe

Pour amener les équipes à leur niveau optimal de fonctionnement, de collaboration et de performance.

Contexte de croissance ou de fusion d'équipe, de soutien d'une dynamique positive, de conduite du changement, de dysfonctionnements, conflits.

Formations et Ateliers

Thématiques d'efficacité managériale, personnelle et inter-personnelle (leadership, communication, relations positives, stress, émotions, conflits, etc.).

Contenus et formats sur-mesure.

Ateliers de codéveloppement entre pairs.

Médiation et régulation de conflits

En préventif, pour éviter la dégradation de la relation et l'enlisement du conflit.

En résolution, pour sortir de l'impasse relationnelle et restaurer la collaboration.

Des prestations sur-mesure

Travailler la vision et sa déclinaison opérationnelle
Impulser un changement de culture managériale
Concevoir et animer des ateliers collaboratifs
Conseil en développement RH et conduite du changement
Et autres besoins de votre organisation.